



第三十九屆金山灣區華人運動大會

39th Taiwanese & Chinese American Athletic Tournament of San Francisco Bay Area



趣味競賽



主辦：金山灣區華人運動大會

主旨：凝聚團結意識，促進交流，營造健康活潑之運動風氣為目的。

趣味競賽：名額有限，請先上網報名

一、比賽項目：請參閱 Page 2

二、報名組別：親子/家庭組：以家庭為單位（小孩為 12 歲以下）
青少年/成人組：12 歲以上

三、報名辦法：請於先網上報名

*報名網址：<https://goo.gl/u3ypYc>；現場繳交報名表格(See page 3)

*趣味競賽聯絡人：邱佩芝 (510) 579-9849 peggychiou@gmail.com
李娜亞 (510) 332-5677 noyalee1103@gmail.com

四、報名費用：免費(請先註冊，以便準備用品)

五、比賽時間：2023 年 7 月 30 日(星期日)

比賽地點：Cupertino High School, 10100 Finch Avenue, Cupertino, CA 95014

12:30pm - 1:00pm：親子/家庭組

1:00pm - 1:30pm：青少年/成人組

六、評審辦法：由華運主辦單位聘請義工擔任評審

每單項取前三名：第一名得 3 分，第二名得 2 分，第三名得 1 分，
再算 3 項總積分

七、頒獎：比賽完，當天活動結束頒獎

八、獎勵辦法：每組：第一名 金牌一枚(一名)，
第二名 銀牌一枚(一名)，
第三名 銅牌一枚(一名)



贊助單位：中華民國僑委會



第三十九屆金山灣區華人運動大會

39th Taiwanese & Chinese American Athletic Tournament of San Francisco Bay Area

趣味競賽：

比賽時間：12:30 AM-1:30 PM 每隊 4 名

親子/家庭組：以家庭為單位（2 大人/2 小孩為 12 歲以下；可以找家庭合組隊）

1. 為你鋪路：

比賽器材：報紙、標誌錐

比賽辦法：設置出發點及折返點，鳴笛比賽後，家長為孩子鋪報紙向前行；返程則相反。回到原點後將報紙交給下一組。第二組最快回到原點獲勝。

2. 你濃我濃：

比賽器材：汽球、標誌錐

比賽辦法：孩子面對爸爸或媽媽胸前夾一顆汽球，雙手互相拉緊。鳴笛比賽後由起點走到折返點再回到起點，若於中途球落地返回原點重新開始再繼續前進。回到原點後將汽球交給下一組。第二組最快回到原點獲勝。（手不可扶球）

3. 以球傳情：

比賽器材：湯匙、筷子、乒乓球、標誌錐

比賽辦法：孩子手拿湯匙，放上乒乓球，鳴笛比賽後由起點走到折返點再回到起點，交給家長以筷子夾球再繼續前進。若於中途球落地返回原點重新開始再繼續前進。（手不可扶球）。

青少年/成人組：12 歲以上（任選 4 人組隊）

1. 同心協力：

比賽器材：跳繩、標誌錐

比賽辦法：設置出發點及折返點，鳴笛比賽後，兩人共用一跳繩跳躍前進。回到原點後將跳繩交給下一組。第二組最快回到原點獲勝。

2. 運送物資：

比賽器材：吸管、橡皮筋

比賽辦法：用吸管傳橡皮筋，中間有掉落，需要重新開始，傳到第四位將橡皮筋放日桶內；在限定時間內，桶內最多橡皮筋優勝。（手不可扶吸管及橡皮筋）

3. 導盲犬

比賽器材：眼罩、標誌錐

比賽辦法：設置出發點及折返點，鳴笛比賽後，第一人戴上眼罩，第二位在出聲引導回到原點，回到原點後第一人將眼罩給第二人戴上，第三位在出聲引導回到原點，以此類推四位戴上眼罩，第一位在出聲引導回到原點。



第三十九屆金山灣區華人運動大會

39th Taiwanese & Chinese American Athletic Tournament of San Francisco Bay Area

2023 家庭趣味競賽報名表 Family Fun Games Registration Form

比賽時間：12:30 AM, July 30, 2023

比賽地點:Cupertino High School, 10100 Finch Avenue, Cupertino, CA 95014

報名時間 (Entry Deadline):即日起至 7/20/2023

參賽者 4 名, 隊名: _____

Team Captain: 1. _____ 2. Team Member _____

3. Team Member _____ 4. Team Member _____

聯絡電話 (Phone #): _____

Email address: _____

參加項目: 歡迎報名二組

- () 親子/家庭組：以家庭為單位 (小孩為 12 歲以下)
- () 青少年/成人組：12 歲以上

WAIVER: I am voluntarily participating in 2023The 39th Taiwanese & Chinese American Athletic Tournament of San Francisco Bay Area. The Tournament administrators cannot be held responsible for any illness, or injury sustained as a result of participating in the games, attending the games or traveling to or from the games. I hereby agree that the games or its administrators shall not be held liable for any such illness or injury. (凡參加 2023 年第三十九屆金山灣區華人運動會之工作人員、隊職員、運動員及來賓觀眾等，在大會期間內，無論在交通、運動場及遊藝活動，如發生任何疾病或傷害等事故，概與大會無關，敬請自行負責，並放棄一切訴頌權利。)

參賽者簽名(participant' s signature): _____ (Date): _____

或未成年參賽者之法定監護人: (Please Print) _____ (Date): _____

Signature _____